

Recomendaciones:

Tiempo y lugar de espera

- Disponer de una sala con baja estimulación sensorial (evitar/reducir luces, ruidos y olores fuertes), para la espera.
- Disminuir e informar tiempos de espera, en la medida de lo posible.

Acompañante

- Permitir al acompañante, estar presente en todo momento y apoyarse en él para comunicar al paciente las instrucciones de colaboración.
- Permitir al acompañante que utilice recompensas o estrategias distractoras para relajar al paciente (canciones, juegos, objeto...)
- Si la persona utiliza un sistema alternativo de comunicación, utilizarlo con ayuda del acompañante.

Condiciones ambientales durante la exploración médica

- Controlar el tono de voz, el ruido ambiental y del instrumental médico necesario para las pruebas, así como la utilización de productos con olores fuertes.
- Mantener en orden la sala y con una clara estructura espacial.
- Si es posible, en situaciones de urgencia es importante que permanezcan los mismos profesionales.
- Si es posible, eliminar batas blancas, guantes y mascarillas.
- Si es posible, utilizar un único espacio para todas las pruebas evitando las salas de espera.

Exploración física

- Anticipar la exploración física, garantizando su comprensión y por consiguiente su tranquilidad, evitando movimientos bruscos y/o contacto físico precipitado.
- Pedirles que se quiten la ropa estrictamente imprescindible para la exploración.
- Explicar y anticipar de forma sencilla lo que se va a hacer al paciente antes de realizarlo, si es necesario, usar pictogramas o apoyo visual.
- Prever la utilización de pequeños sedantes o anestésicos en la exploración.
- Si es posible, permitir que explore y/o manipule el instrumental antes de usarlo.
- Dirigirse a la persona con TEA con lenguaje claro y sencillo.

Alta

- Si no requiere hospitalización, proporcionar pautas de seguimiento de forma clara, sencilla, por pasos y por escrito.

